

# „DEBIUT W SZKOLE”

Poradnik dla rodziców przyszłych  
pierwszoklasistów Szkoły  
Podstawowej nr 3 w Złotowie



*Idę do  
pierwszej klasy*



**SZANOWNI RODZICE, PODJĘCIE NAUKI W SZKOLE TO DUŻE WYZWANIE DLA DZIECKA I RODZICA. LICZYMY, ŻE NASZ PORADNIK UŁATWI PRZYGOTOWANIE PRZYSZŁEGO UCZNIĄ.**

**JAK POSTĘPOWAĆ, ZANIM DZIECKO PRZEKROCZY PRÓG SZKOŁY?**

- 1. ROZMAWIAJ Z DZIECKIEM O SZKOLE PODCZAS WAKACJI**  
*warto odnieść się do własnych mitych wspomnień.*
- 2. POZYTYWNIENIE NASTAW SWOJE DZIECKO DO NAUKI W SZKOLE**  
*pokaż mu, że dzięki nauce będzie samodzielne, przeczyta sam ulubioną bajkę, gdy nauczy się liczyć i będzie samodzielnie płaćć za cukierki w sklepie.*
- 3. TŁUMACZ DZIECKU, JAK MA SIĘ ZACHOWYWAĆ W SZKOLE**  
*trzeba uświadomić dziecku, że w szkole należy słuchać poleceń nauczyciela –tak jak rodziców w domu oraz darzyć szacunkiem starszych i inne dzieci.*
- 4. PRZYGOTUJ Z DZIECKIEM WYPRAWKĘ, KONIECZNIE W CZASIE WAKACJI,** *zakup przyborów szkolnych może być doskonałą zabawą.*



## JAK POSTĘPOWAĆ, GDY DZIECKO PRZEKROCZY PRÓG SZKOŁY?

1. **PIERWSZY DZIEŃ W SZKOLE** powinien być wyjątkowo radosny. Warto wybrać się do kina, na lody, na pewno pozostawić wybór pierwszoklasiście.
2. **POZWÓL DZIECKU ROZŁADOWAĆ EMOCJE PO PIERWSZYM DNIU NAUKI** – zachęć do aktywności fizycznej.
3. **WDRAŻAJ SWOJE DZIECKO W SAMODZIELNOŚĆ** – nie odrabiaj za nie zadań, lecz kontroluj czy je wykonuje.
4. **NAUCZ DZIECKO SUMIENNOŚCI, ALE NIE WYMAGAJ BY ŻYŁO TYLKO SZKOŁĄ.**
5. **WYJAŚNI DZIECKU, ŻE NAUCZYCIEL TO TEŻ PRZYJACIEL** – osoba, której dziecko może zaufać i od której może otrzymać pomoc.
6. **ROZMAWIAJ** – znajdź czas, aby wysłuchać tego co wydarzyło się w szkole.
7. **OBSERWUJ SWOJE DZIECKO** – od razu zorientujesz się, że pojawiają się jakieś problemy.
8. **NADZORUJ CODZIENNE PAKOWANIE PLECAKA** – nie pozwól, aby zabierano zbędne rzeczy do szkoły.
9. **GDY DZIECKO NIE CHCE CHODZIC DO SZKOŁY SPRÓBUJ ZNALEŹĆ PROBLEM** – pytania zadawaj dyskretnie, lawina pytań sprawi, że dziecko nic nam nie powie, można skorzystać także z konsultacji psychologicznej, którą zapewnia szkoła

RODZICE MOGĄ MIEĆ WIELE OBAW I LĘKÓW  
ZWIĄZANYCH Z POSŁANIEM DZIECKA  
DO SZKOŁY. PAMIĘTAJMY JEDNAK,  
PRZYDZIECKU NALEŻY ZACHOWAĆ SPOKÓJ  
I NIE OKAZYWAĆ ZDENERWOWANIA.  
GDY RODZIC JEST SPOKOJNY, DZIECKO  
RÓWNIEŻ BĘDZIE MNIEJ ZESTRESOWANE.

