

E-lekcji ciąg dalszy i co z powrotem do szkoły.

Krótkie podsumowanie pierwszego półrocza, ferii zimowych i próba odpowiedzi na pytanie, czy powrót do szkoły w tym roku jest pewny?

Pierwszy semestr i ferie

Dla wielu nauczycieli i uczniów pierwsze półrocze było dość trudne głównie z powodu problemów z internetem oraz sprzętem, ale pomimo tego e-lekcje były dla co niektórych dużym ułatwieniem. Na całe szczęście rok 2020 mamy już za sobą. Ferie w tym roku zaskoczyły obfitymi opadami śniegu i bardzo niskimi temperaturami nawet do -19 stopni.

Jednak z powodu obostrzeń nie możemy wykorzystać tego w 100 procentach.

Co z powrotem do szkoły?

18 stycznia rozpoczął się 2 semestr. Jak na razie w trybie zdalnym.

W obecnej sytuacji zmiany mogą zostać wprowadzone w każdej chwili, nie możemy być pewni terminu powrotu. Pod znakiem zapytania stoi powrót klas maturalnych i ósmych. Czy po zdalnych lekcjach będą mieli odpowiednią wiedzę, by zaliczyć egzaminy?

Czy termin egzaminów zostanie przesunięty, tak jak w zeszłym roku? Tego nie wie nikt.

Autor: Piotr Hernik

Zostań twórcą You Tube!

Na platformie YouTube nagrywam od 2016 roku. Posiadam już 4 własne kanały - z łączną liczbą 700 subskrypcji! Dlatego dziś doradzę , co zrobić jeśli chcecie nagrywać na Youtube!

1. Dodawaj interesujące miniaturki!

Przysięgam, że gdy sprawdzacie Youtube, zwykle patrzycie się na tak zwaną Miniaturkę. Jest to obraz na stronie głównej w który jeśli klikniecie, obejrzyjecie filmik. Jednak wiele osób tych Miniatur nie dodaje - co jest oczywiście błędem, ponieważ ludzie nie klikną w filmik, w którym Miniaturka to zaledwie napis, tym bardziej z błędami ortograficznymi. Najlepiej użyć program GIMP lub innego edytora graficznego do zrobienia własnej miniaturki, to jest naprawdę przydatne!

2. Opis to podstawa!

Opis to jak sama nazwa mówi jakiś tekst który mówi o waszym filmie. W opisie powinny pojawić się podstawowe informacje o filmiku, takie jak: Program do nagrywania, linki do mediów społecznościowych, program do robienia miniaturek, program do montażu, a także hasztagi oraz tagi. Tagi to różne wyrazy mające związek z filmikiem, np. jeżeli nagrywacie filmik o grze -hasztagi powinny być pasujące do tematu np. #Game #Gaming #Gry a tagi np. gra, gry, game, games, gamer, xd, sub itd. Wtedy więcej osób zobaczy wasz filmik!

3. Nagrywaj filmiki w dobrej jakości!

Jakość na Youtube jest bardzo ważna, w końcu nikt nie obejrzy filmiku który jest tak niewyraźny, że nic na nim nie widać. Najlepiej tego typu sprawy załatwić w Nagrywarce, lub w Programie do Montowania! A dobry jakościowo film, ma też dobrą oglądalność.

4. Wybierz tematykę!

Temat kanału również jest ważny, najlepiej nagrywać coś co innym się podoba i jest na topie! Nie mówię tu o tym, aby rezygnować z tematu, bo nie jest modny. Najlepiej edytować go tak, żeby dodać do niego coś interesującego! Np. gdy nagrywasz gry ale widzisz że twoja nie jest popularna! a zauważasz że popularne są Tutoriale. To zrób do tej gry Tutorial!

5. Dobrej Avatar i Banner!

Avatar i Banner - czyli zdjęcie profilowe i zdjęcie w tle kanału, mogą pokazać osobą które patrzą na twój kanał - czego mają się spodziewać. Jeżeli Banner i Avatar są ładne - prawdopodobnie użytkownik stwierdzi że filmy są takie same pod względem jakości. Jeżeli banner i Avatar są słabej jakości - użytkownik stwierdzi że filmy też nie są zbyt dobre jakościowo. Najlepiej Avatar i Banner robić w dobrych proramach Graficznych! np. w Gimpie!

Oto podstawy Youtube'a które są najważniejsze by filmik był dobry!

Autor: Jakub Stecyk

Śladami kobiet XX wieku, czyli jak zaakceptować siebie.

Problemem wielu nastolatów, zarówno dziewcząt jak i chłopców, jest akceptacja samego siebie.

Przychodzi okres, kiedy nie podoba nam się w sobie absolutnie nic. Poczynając od naszych cech wyglądu, kończąc na cechach charakteru. Po takim stwierdzeniu nasuwa mi się w głowie pytanie: Jak będąc nastolatką mogę zaakceptować siebie? Co robić, by nauczyć się żyć ze sobą w zgodzie? Jaki można naśladować kobiety XX wieku?

KOBIETY XX w. JAKO WZÓR

Gdy przyglądamy się znanym, zasłużonym kobietom widzimy osoby pewne siebie, silne, zdecydowane i piękne. Mówiąc piękne nie mam na myśli ich cech wyglądu, ponieważ wygląd zewnętrzny to wyłącznie kwestia gustu. Tym określeniem chciałam wyłącznie zaznaczyć samą świadomość tych kobiet o tym, że kobiety są piękne, ale nie tylko. Mają one świadomość swoich mocnych stron, osiągnąć czy niezwykłych umiejętności. Nikt nie musi ich uświadamiać o tym, że są wyjątkowe, ponieważ same o tym wiedzą i właśnie to czyni je pięknymi. Na wzór wybrałam kobiety właśnie tego okresu dziejowego jakim jest XX wiek, z racji takiej, że ten czas był początkiem wyzwalać się kobiet i rozwijania się w przeróżnych dziedzinach życia takich jak, np. literatura, nauka, muzyka, moda, malarstwo. Moimi osobistymi inspiracjami i kobietami, które podziwiam są Maria Skłodowska-Curie, Oprah Winfrey, Oriana Fallaci, Audrey Hepburn, Coco Chanel, Frida Kahlo.

CO TO ZNACZY ŻYĆ W ZGODZIE Z SAMYM SOBĄ?

Żyć w zgodzie z samym sobą to przede wszystkim gruntowne poznanie siebie. Znajomość własnych priorytetów, dobrych czy złych stron, umiejętności oraz tego, co sprawia nam przyjemność, za czym nie przepadamy może okazać się kluczem do sukcesu. Najlepszą metodą na to jest wsłuchiwanie się we własne myśli, a także obserwowanie naszych zachowań, czy reakcji na dane rzeczy. Życie w zgodzie ze sobą oznacza także kierowanie się otrzymanymi wartościami i podejmowanie decyzji z pełną świadomością. Dotyczy to zarówno życia szkolnego, jak i prywatnego.

JAK ZAAKCEPTOWAĆ SIEBIE?

Odpowiedź jest prosta. Spójrzeć na siebie w sposób jaki byśmy chcieli, aby na nas patrzono. Być świadomym swoich wad i zalet, ale starać się skupić głównie na atrybutach. Najlepszym sposobem na ich ujrzenie jest wzięcie kartki papieru i wypisanie po jednej stronie wad, a po drugiej zalet. Wtedy będziemy mieli pełny obraz tego z czego powinniśmy być dumni, a co musimy w sobie po prostu zaakceptować. Możemy także spróbować pracować nad tym na co mamy wpływ, być może ciężka praca, która ma na celu zaprowadzić nas do „ideału” przekona nas, że być może wcale nie jesteśmy tacy „źli” i „okropni”.

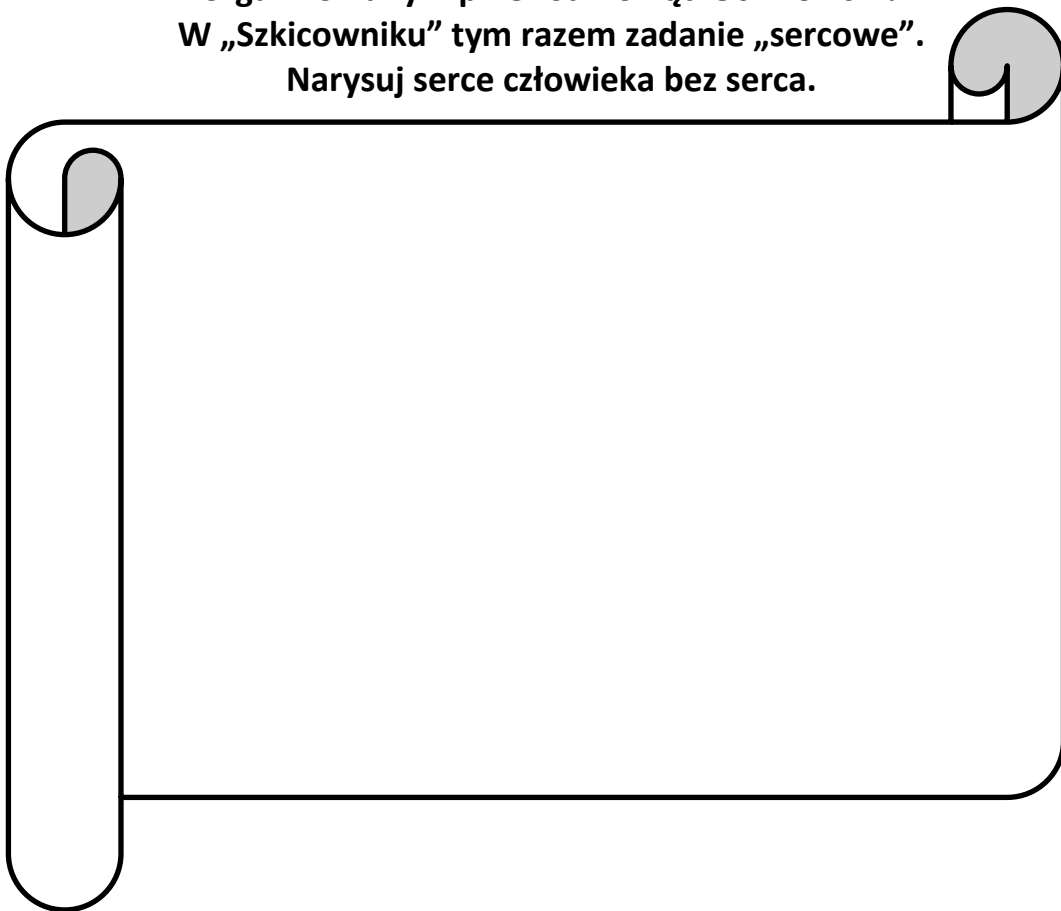
CZY TEN STAN BĘDZIE UTRZYMYWAŁ SIĘ WIEKI?

Oczywiście, że nie. Osobiście jestem przekonana, że okres, w którym nie przepadamy za sobą to tylko kwestia czasu i nieodłączna część naszego rozwoju. Jak już wcześniej wspomniałam większość nastolatów to przechodzi. Dla własnego komfortu psychicznego należy dążyć do samoakceptacji, ponieważ uczucie świadomości, że jest się niewystarczającą dobrym bywa wykańczające. Ten czas przechodzi sam gdy jesteśmy odrobinę starsi i nabieramy do tego wszystkiego innej perspektywy i dystansu. Trzeba sobie tylko co jakiś czas mówić o tym, że jesteśmy wspaniali. Kto wie, może stosując tego typu afirmację zmienimy patrzenie na nas samych.

Autorka: Eliana Brózda

SZKICOWNIK

14 lutego obchodzimy Walentynki. Pamiętajcie o konkursie organizowanym przez Samorząd Uczniowski?
W „Szkicowniku” tym razem zadanie „sercowe”.
Narysuj serce człowieka bez serca.



Masz ochotę opublikować swój tekst lub rysunek? Zgłoś się do opiekuna gazetki - sala 104C!

Stopka redakcyjna:

AUTORZY TEKSTÓW: Eliana Brózda (kl. 8b), Piotr Hernik (kl. 8b), Jakub Stecyk (kl. 7c)

ILUSTRACJE: Martyna Bodnar (kl. 8b)

Opiekunka gazetki: Justyna Cierpiszewska

„3maj się” - gazetka szkolna Szkoły Podstawowej nr 3 w Złotowie

Gazetka szkolna

3MAJ SIĘ!

W tym numerze: nr 3/2020/2021

Śladami kobiet

**Zdalne
lekcje**

**JAK
zostać
gwiazdą
You Tube'a?**

